

Во время катания на велосипедах, самокатах и т.п.:

- ✓ Кататься в защитной амуниции (шлем, наколенники, налокотники).
- ✓ С 7 до 14 лет разрешено ездить только по тротуарам, велосипедным дорожкам и в пешеходных зонах.
- ✓ С 14 лет можно ехать по обочине или правому краю проезжей части, но только в тех местах, где разрешено движение велосипедистов.
- ✓ Помнить, что на тротуарах пешеходы всегда имеют приоритет. В плотном потоке людей лучше спешиться.
- ✓ Пересекать дорогу только по пешеходным переходам и обязательно спешиться.
- ✓ Не перевозить пассажиров (если это не предусмотрено конструкцией велосипеда или самоката).
- ✓ В тёмное время суток использовать одежду со световозвращающими элементами.



Общие правила безопасности

- ✓ Всегда информировать родителей о том, куда направляешься, с кем и когда планируешь вернуться.
- ✓ Избегать заброшенных зданий, строек и безлюдных мест.
- ✓ Не общайтесь с незнакомцами и не садитесь в чужие машины.
- ✓ В интернете не сообщать адрес, телефон и другие личные данные. Если поступают угрозы — сразу сказать родителям.
- ✓ Не переходить по ссылкам от неизвестных отправителей.
- ✓ Соблюдать ПДД: переходить дорогу только по пешеходным переходам и на зелёный сигнал светофора. Не играть на проезжей части и вблизи неё.



Правила безопасности на летних каникулах



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



Единая служба спасения 112

Пожарная служба 101

Полиция 102

Скорая помощь 103

Аварийная газовая служба 104

Во время купания в водоёмах

- ✓ Купаться только в присутствии взрослых и в специально отведённых местах.
- ✓ Не нырять в незнакомых местах.
- ✓ Не прыгать в воду после долгого пребывания на солнце (резкое охлаждение может вызвать остановку дыхания).
- ✓ Не подплывать к близко идущим судам, лодкам.
- ✓ Если вас захватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.

Поведение в лесу

- ✓ Не ходить в лес без родителей, всегда быть под их наблюдением.
- ✓ Надевать яркую одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, сапоги и головной убор, закрывающий шею.
- ✓ Всегда брать с собой запас воды, нож, спички, фонарик, компас, мини-аптечку.
- ✓ Не есть незнакомые ягоды и грибы.
- ✓ Если заблудился — звонить 112, кричать, выходить на шум дороги или идти вдоль реки.

При укусах насекомых, клещей

- ✓ Использовать средства от насекомых.
- ✓ Чтобы не подхватить клеща — избегать густой травы и кустарников.
- ✓ Часто осматривать друг друга на наличие клещей.
- ✓ Иметь при себе антисептик и антигистаминное средство.
- ✓ Если в ране осталось жало — аккуратно извлечь его пинцетом.
- ✓ При сильной аллергической реакции, серьёзном отёке или укусе клеща обратиться к врачу.



В жару и на ярком солнце

- ✓ Надевать головной убор.
- ✓ Не забывать пить воду.
- ✓ Использовать солнцезащитные средства, обновляя их каждые 1,5–2 часа и после каждого захода в воду.

Пожарная безопасность

- ✓ Не играть со спичками, зажигалками, не разжигать костры.
- ✓ Не оставлять без присмотра электроприборы, не касаться мокрыми руками оголённых проводов.
- ✓ Уходя из дома, выключать электроприборы.

Безопасность при общении с животными

- ✓ Не трогать бездомных собак и кошек (они могут быть переносчиками бешенства, лишая, паразитов).
- ✓ Не подходить к животным с потомством — они защищают детёнышей.
- ✓ Не подходить к дерущимся животным и тем более не разнимать их.
- ✓ Не замахиваться палкой на собаку — это её не испугает, а разозлит.
- ✓ Не убегать от собаки — она может принять тебя за добычу и броситься в погоню.
- ✓ Если укусила собака или кошка — немедленно сообщить родителям и обратиться к врачу.