

# «БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ»

Лето - пора приключений и  
открытий



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ



- Переходи дорогу только на зелёный свет и по «зебре»
- Катайся на велосипеде, самокате, роликах только в шлеме и на защите
- Не играй на проезжей части и вблизи дорог
- Не разговаривай с незнакомцами и не садись к ним в машину

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купайся только в разрешённых местах и под присмотром взрослых
- Не заплывай за буйки
- Не ныряй в незнакомых местах
- Не играй в игры, где нужно «топить» друг друга
- Если почувствовал усталость - сразу плыви к берегу



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ



- Не разводи костёр без взрослых
- Не поджигай сухую траву - это опасно и запрещено
- Уходя, обязательно залей костёр водой
- Не трогай незнакомых животных и птиц
- Пей только бутилированную или кипячёную воду



## БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

- Не играй со спичками, зажигалками и газом
- Не оставляй включёнными электроприборы
- Не открывай дверь незнакомым людям
- Не высовывайся из окна и не сиди на подоконнике
- Не трогай лекарства без разрешения взрослых



# БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

- Не сообщай личные данные незнакомцам онлайн
- Не переходи по подозрительным ссылкам
- Если получил угрозы или что-то неприятное - расскажи родителям
- Не назначай встречи с виртуальными друзьями без взрослых

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- 101 - пожарная служба
- 102 - полиция
- 103 - скорая помощь
- 112 - единый номер спасения


**Набирай только в случае реальной опасности!**

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ


## *Солнечный удар:*

- Перейди в тень
- Пей воду маленькими глотками
- Положи на голову прохладный компресс

## *Ссадины и порезы:*

- Промой чистой водой 
- Обработай антисептиком (зелёнка, перекись)
- Заклей пластырем

## *Укус насекомого:*

- Удали жало (если есть) 
- Приложи холод
- При отёке или зуде - прими антигистаминное (после консультации со взрослым)



**ТВОЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ -  
В ТВОИХ РУКАХ!**

