

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Олимпийского резерва»



УТВЕРЖДЕНО приказом
МБУ ДО «СШОР» от
07.05.2025 № 01-06/162-1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

МО Краснотурьинск, 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБУ ДО «СШОР» (далее — СШОР) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 629 от 27 июля 2022 г.

1.2. Основные дополнительные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Спортивный сезон для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Количество занятия и недельная нагрузка определяется дополнительными образовательными программами.

3. Режим занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8 до 20 часов и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором СШОР. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час.

3.2. В выходные дни СШОР работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятия составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СанПиН 2.4.3648-20) и с учетом возрастных особенностей и ра-

ботоспособности обучающихся.

3.4. Изменения в расписание допускается и определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно- оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

3.5. В каникулярный период СШОР работает по специальному расписанию.

3.6. Единица измерения учебного времени: астрономический час.

3.7. Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной программы устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства четырех часов.

3.8. Выполнение педагогическими работниками учебной нагрузки регулируется расписанием занятий.

3.9. Учреждение работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели).

3.10. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся в по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно- тренировочного процесса).

3.11. Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам рассчитан на 38 недель.

3.12. Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеобразовательной программы, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.13. Учебная нагрузка для спортивно-оздоровительного этапа устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеразвивающей программы и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше чем 6 часов в неделю.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности,

установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816902

Владелец Скачков Андрей Евстафьевич

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026